



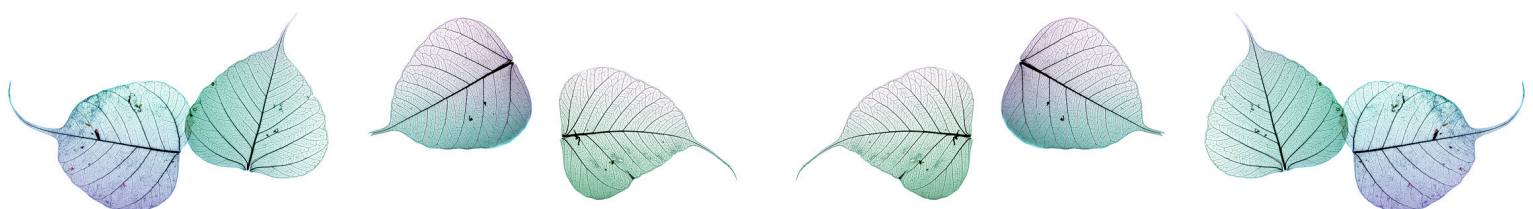
Jurnal de vise

Data visului:

Titlul visului:

Descrierea visului:

(Describe-ți visul la **timpul PREZENT**, în cât mai multe detalii posibil. Include persoane, locuri și evenimente semnificative.)





Jurnal de vise

Simboluri și elemente cheie:

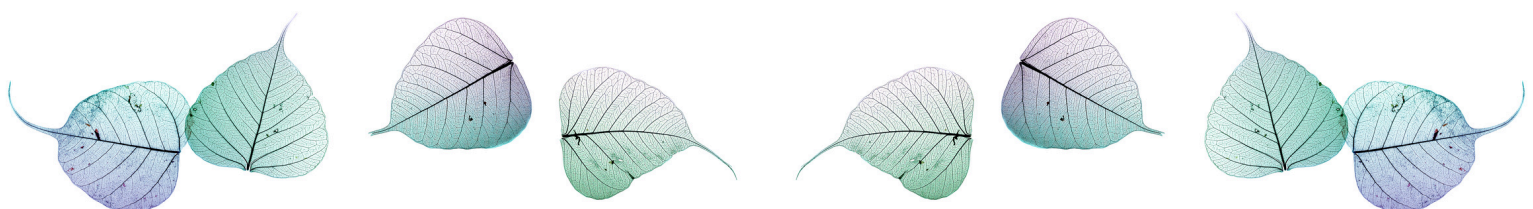
(Notați orice simboluri, obiecte sau elemente care v-au atras atenția în vis.)

Emoții simțite în timpul visului:

(Descrieți emoțiile pe care le-ați experimentat în timpul visului și după ce v-ați trezit.)

Senzații fizice / energetice în corp

(Descrieți senzațiile pe care le-ați experimentat în timpul visului și după ce v-ați trezit.)





Jurnal de vise

Tipul de vis

(Identificarea tipurilor de vise - cum ar fi visele lucide, visele recurente și coșmarurile - vă poate ajuta să înțelegeți care sunt visele cele mai frecvente pentru dvs. și ce ar putea semnifica acestea.)

Posibile semnificații și asocieri:

(Reflect on what the dream might mean to you. Consider personal associations, current life situations, and any intuitive insights.)

Pași de acțiune sau reflecții:

(Luați în considerare orice acțiuni pe care le-ați putea întreprinde, reflecții sau întrebări pe care le aveți pe baza visului. Acestea ar putea include notițe suplimentare în jurnalul de vise, discutarea visului cu cineva sau reflecție asupra semnificației sale.)

